



Liebe Mitglieder, bitte die Corona Regeln beachten:

Vor dem Training ...

- Ich betrete die Sportanlage nur über den Eingang der Damentoilette rechts neben dem eigentlichen Haupteingang.
- Beim Betreten der Sportanlage trage ich einen Schutz (Maske), der Mund und Nase abdeckt.
- Beim Betreten der Sportanlage desinfiziere bzw. wasche ich meine Hände direkt in der Damentoilette.
- Wenn bei mir oder bei jemandem innerhalb meines Haushalts Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, plötzlicher Geschmacksverlust, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall aufgetreten sind, nehme ich nicht am Training teil.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test bei mir oder jemandem innerhalb meines Haushalts nehme ich 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.
- Vor dem Training unterschreibe ich, dass ich die Unterweisung erhalten habe mit meinem eigenen, mitgebrachten Stift.

Während des Trainings ...

- Ich halte die sportartspezifischen Regelungen die der DOSB vorgegeben hat ein.
- Ich vermeide jeglichen Körperkontakt und unterlasse Handshakes oder Abklatschen. Zur Begrüßung und zum Verabschieden verzichte ich aufs Händeschütteln. Ein Lächeln tut es auch 😊.
- Ich halte einen Mindestabstand von 1,5 Meter ein.
- Getränkeflaschen bringe ich von zuhause mit, teile sie nicht mit anderen und nehme sie wieder mit nachhause.
- Wenn ich die Toilette benutze, desinfiziere ich sie nach Benutzung.

Nach dem Training ...

- Nach Beendigung des Trainings verlasse ich zügig die Sportanlage unter Beachtung des Wegeplans und halte mich nicht in Gruppen vor der Sportanlage auf.
- Beim Verlassen der Sportanlage trage ich einen Schutz (Maske), der Mund und Nase abdeckt.

Danke und bleibt gesund!

Der Vorstand des TV Mainz-Zahlbach 1862 e.V.